

Aktivitetsoversikt 2024

Måndag				
Fysiopilates	Askvoll fysioterapi	Kl. 09.00 og 15.00	Påmelding	2200kr/10 gangar
Sirkeltrening	Askvoll fysioterapi	Kl. 19.00	Påmelding	Treningskort
Seniordans	Holmedal eldresenter	Kl. 15.30-17.30		400kr per år + 30 kr per gang
Tysdag				
På tur	Askvoll fysioterapi	Kl. 12.00	Påmelding	Eigenandel fysioterapi
Herre bading	Basseng/Askvollhallen	19.00-20.00		AHIL kontingent
Utetrening	Bak Askvollhallen	Kl. 19.00		Treningskort
Onsdag				
Sirkeltrening	Askvoll fysioterapi	Kl. 09.00	Påmelding	Treningskort eller eigenandel fysioterapi
Dame bading	Basseng/Askvollhallen	18.00-20.00		AHIL kontingent
Torsdag				
Fysiopilates/bevegelses-trening	Askvoll fysioterapi	Kl.09.00 og 15.00	Påmelding	2200 kr /10 gangar
Spinning	Askvoll fysioterapi	Kl. 19.00		Treningskort
Fredag				
Sirkeltrening	Askvoll fysioterapi	Kl. 09.00		Treningskort eller eigenandel fysioterapi
Barn og ungdomsgruppa	Askvoll fysioterapi		Påmelding	Egenandel fysioterapi eller 1000kr/12 ganger

Askvoll fysioterapi: Har kontor i 2. etasje på Kiwibyggget i Askvoll sentrum.
Kontortid: Måndag - fredag kl. 08.00-15.00. Tlf: 57 73 03 00.